



KONFLIKTMANAGEMENT

Sie möchten Ihre Konfliktkompetenz steigern und durch eine innere win-win Haltung mit Ihren Mitmenschen Probleme lösen?

Und Sie stellen sich die Frage:
Wie geht das?

Hierzu biete ich Ihnen

- Die Erkenntnis, welche inneren und äußeren Ursachen zum Konflikt führten
- Das Erarbeiten deeskalierender Kommunikationsweisen
- Das willkommene Veränderungspotential in Konflikten wahrnehmen zu lernen
- Erarbeitung angestrebter, Konflikt lösender Veränderungen mit konkreten Umsetzungsschritten
- Unterstützung durch individuelle Yogaübungen, um die Kraft für diese Veränderungen frei zu setzen

Durchführung

Erstgespräch zum persönlichen Kennenlernen und zur Klärung von Zeit, Dauer und Ort des Coaching Auftrages

Zeiteinheit

pro Termin 2-3 Stunden

Dauer

abhängig vom definierten Ziel

Werkzeuge (Beispiele)

Brainstorming
Visualisierung am Flipchart
Rollenspiele
Johari Fenster
Inneres Team
Feed Back
Auftragskarussell
Adlerhorst



Visualisierung am Flipchart

➤ Dipl.-Ing. GABRIELA WINTER ➤

➤ Kühlungsborner Str.13 ➤ 22147 Hamburg ➤

➤ T: ➤ 49 (0) 40 85 413 813 ➤ F: ➤ 49 (0) 40 33 98 71 59 ➤ M: ➤ 49 (0) 176 48 38 08 12 ➤