



Sie möchten Ihre inneren Ressourcen entfalten?
Und Sie stellen sich die Frage:
Wie geht das?

Hierzu biete ich Ihnen

- Ihren Blick zu schärfen für das, was Sie derzeit nicht tun können, sich aber zu tun wünschen
- „Meinem Geist sind keine Grenzen gesetzt“ zu mehr Gewichtung im Arbeitsalltag zu verhelfen
- Auslotung Ihrer kreativen Möglichkeiten im beruflichen und sozialen Kontext und deren Bewertung
- Erarbeitung zielgerichteter, kreativitätsfördernder Umsetzungsschritte
- Unterstützung durch individuelle Yogaübungen, um die persönlichen kreativen Ressourcen zu erhöhen



Literaturstudium Kreativität

Durchführung

- Erstgespräch zum persönlichen Kennenlernen und zur Klärung von Zeit, Dauer und Ort des Coaching Auftrages

Zeiteinheit

pro Termin 2-3 Stunden

Dauer

ist abhängig vom definierten Ziel

Werkzeuge (Beispiele)

Brainstorming
Visualisierung am Flipchart
Rollenspiele
Johari Fenster
Inneres Team
Feed Back
Auftragskarussell
Adlerhorst