



KREATIVITÄTSMANAGEMENT

Sie möchten Ihre inneren Ressourcen entfalten?
Und Sie stellen sich die Frage:
Wie geht das?

Hierzu biete ich Ihnen

- ▶ Ihren Blick zu schärfen für das, was Sie derzeit nicht tun können, sich aber zu tun wünschen
- ▶ „Meinem Geist sind keine Grenzen gesetzt“ zu mehr Gewichtung im Arbeitsalltag zu verhelfen
- ▶ Auslotung Ihrer kreativen Möglichkeiten im beruflichen und sozialen Kontext und deren Bewertung
- ▶ Auslotung Erarbeitung zielgerichteter, kreativitätsfördernder Umsetzungsschritte
- ▶ Unterstützung durch individuelle Yogaübungen, um die persönlichen kreativen Ressourcen zu erhöhen



Literaturstudium Kreativität

Durchführung

Erstgespräch zum persönlichen Kennenlernen und zur Klärung von Zeit, Dauer und Ort des Coaching- oder Lehrauftrages

Je nach Vertiefungsgrad

4 Stunden Seminare

Wochenendseminare (3–6 Stunden)

10 Wochen Kurse je 1,5 Stunden

Dauer

abhängig vom definierten Ziel

Werkzeuge (Beispiele)

Brainstorming

Visualisierung am Flipchart

Rollenspiele

Wertimagination

Feed Back

Adlerhorst

Yogaübungen

Meditationen

▶ Dipl.-Ing. GABRIELA WINTER ▶

▶ Kühlungsborner Str.13 ▶ 22147 Hamburg ▶

▶ T: ▶ 49 (0) 40 85 413 813 ▶ F: ▶ 49 (0) 40 33 98 71 59 ▶ M: ▶ 49 (0) 176 48 38 08 12 ▶